

Утверждено
Директор
Коренянов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся СОВЗ

На 15.04.2025 г.

День №9

№ блю­д по сбор­ни­ку 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
		7-11 лет 40	12 лет и старше 40		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	200/15	200/15	13,74	4,49	5,73	12,83	235,13
ТК№15	Чай каркаде с сахаром	200/15	200/15	5,22	0,10	0,00	6,80	28,80
№ блю­д по сбор­ни­ку 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
	Котлета домашняя п/ф	7-11 лет 100	12 лет и старше 100	52,00	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	235,00
	Макаронны отварные	160	160	13,41	5,30	5,50	20,70	202,00
	Хлеб ржаной	60	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
	Чай с сахаром	200/10	200/10	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
	Итого БЖУ				17,64	18,53	81,18	
	Итого сумма			95,00				856,25